



Impulsvorträge

Balance des menschlichen
IMMUN- und STRESSSYSTEMS

Workshops

- FLOW-YOGA Workshop
- AKUPRESSUR - Auf die spitzen fertig los!
- Die wunderbare Kraft der ATMUNG

Artgerechtes Mittagessen

Goodie-Bag

Gesundheitstag MOMENTE.LEBEN

SA 18.11.2023 - 9:00 bis 15:30 Uhr

**Gesundheit.verstehen
Gesundheit.leben**



SCHLOSS
OTTERSBAACH

FAMILIE ABEL

**health
quarter**



www.healthquarter.at/events
info@healthquarter.at

